

Apprendre par corps

Tutu t'amuseras bien !

Pointez le pied ! Tenez votre dos droit ! Plus haut la jambe !
Il n'est jamais trop tard pour se la jouer petit rat de l'opéra...

Pas de panique, l'association **Apprendre par corps** vous a concocté un atelier danse classique **décalé** qui se joue des traditions et vous épargnera les collants...

Par contre, vous n'échapperez pas à un peu de rigueur ! Mais toujours dictée avec douceur et humour par nos deux intervenantes danse.

Et n'oubliez pas,

Le classique, c'est chic.

Déroulé

- présentation de l'atelier et des intervenantes
- mise en mouvement ludique
- les bases du classique : utiles au quotidien (posture, respiration,...)
- challenge chorégraphique : préparation + présentation
- temps d'échange



Thème

Danse classique décalée

Durée

formule 1h ou 2h

Intervenantes

Lisa Urien
Géraldine Moreau

Où?

lieu de travail
prévoir une salle spacieuse

Combien?

1h: 15 personnes max
2h: 30 personnes max

Points forts

- qualité de vie au travail
- esprit d'équipe
- être débutants tous ensemble
- moment convivial et ludique