

# Apprendre par corps

## Ateliers enfants Eveil théâtral / Mime corporel

Les Ateliers Enfants proposés par Apprendre par corps s'intéressent avant tout au corps. Comment nos émotions influent sur notre corps? Comment se présenter à l'Autre? Comment se mouvoir, se tenir, réagir face à des situations ?

Il faut faire connaissance avec son corps. De plus, de nombreuses études en psychologie et sciences cognitives démontrent que les choses apprises par le corps et par le mouvement sont mieux mémorisées et intégrées par les enfants. Apprendre en s'amusant, c'est ce que propose Apprendre par corps !

### Déroulé

- Echauffement ludique ;
- Petits jeux théâtraux de mise en mouvement ;
- Semi-improvisations en groupe, petites saynètes ;
- Relaxation et mouvements dansés.

### Objectifs pédagogiques

- acquérir ou renforcer une bonne connaissance de son propre corps ;
- prendre confiance en soi et en l'autre par le travail en groupe ;
- développer l'écoute, le corps, la voix ;
- travailler l'imagination et la création ;
- apprendre à être spectateur ;
- découvrir une discipline artistique : le mime corporel.



**Thème**  
Théâtre / Mime corporel

**Durée**  
1h15 x 5 (un atelier  
par jour)

**Date**  
5 jours consécutifs

**Combien?**  
4 enfants min.  
12 enfants max.

**Espace**  
Suffisamment grand  
et vide

**Matériel**  
- pour diffuser de la  
musique  
- quelques chaises