

Apprendre par corps

Ateliers préparation aux oraux

Le corps a son propre langage, pas facile de faire taire les gestes qui nous trahissent !

La communication non-verbale, nos attitudes, notre voix, le rythme de nos phrases, nos manières d'être, etc., influent autant sur notre interlocuteur que le contenu de notre discours.

L'Association Apprendre par corps, spécialiste du mouvement, vous propose d'aborder la communication de manière originale et innovante, à travers des exercices de théâtre et mime corporel.

Déroulé

- présentation du mime corporel, de l'intervenante et de l'atelier
- mise en mouvement : exercices de dynamisation
- semi-improvisation et mises en situation : présenter un oral
- travail sur un extrait de la présentation orale
- temps d'échange, bilan

Notions abordées

posture, prise de parole, attitude, discours, cohésion et cohérence, respiration, rythme, maîtrise des mains, image professionnelle.

Préparation en amont

Obligatoire : chaque étudiant.e viendra avec une introduction structurée et rédigée d'une durée d'environ 3mn.

Recommandé : tout élément pouvant servir à la présentation orale pourra être amené par l'étudiant.e afin de lui fournir des conseils concrets (documents/productions graphiques qu'il.elle souhaite présenter pendant l'oral, par exemple).



Thème
Corps et
communication

Durée
1h30 par groupe

Espace
Salle de classe

Matériel
- quelques tables et
chaises